



BPW Finland

LIVYK

BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN

4/2007 • Hinta 3 €



Syyskokous Kotkassa s. 4

Vuoden nainen 2008..... s. 7

Liikunnalla terveyttä..... s. 8

Sisältö

- 3 Pääkirjoitus
4 Syyskokous Kotka
5 Kannanotto
6 Aamukävely
7 Vuoden nainen 2008
8 Liikunnalla terveyttä
9 Tehtävät vaihtuvat
10 Young BPW tapaaminen
11 Puheenjohtajapäivä
12 Keväinen Tukholma kutsuu
13 Kentältä kuuluu
lisämi 60 v.
Espoo; Alko ja itsepuolustus,
Kotkalaiset Pietarissa
16 Kansainvälinen hymni
Liiton myyntituotteet
16 Tulevia tapahtumia

Kansikuvat:

Puheenjohtajapäivä Sanomalassa
Jäseniä aamukävelyllä Kotkassa
Iltajuhla Höyrypanimolla

Suomen liike- ja virkanaisten liitto – Finlands yrkeskvinnors förbund ry:n hallitus

Puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama, Tampere
varapuheenjohtaja Irma Reponen, Espoo
taloudenhoitaja Susanna Arola, Helsinki
sihteeri Ulla Kaarnavaara, Turku

Jäsenet:

Sirpa Glad-Staf, Lahti
Pirjo Hopponen, Iitti
Arja Hukkanen, Joensuu
Aulikki Häkkinen, Kotka
Eija Laurila, Järvenpää
Raija Pulkkinen, Mikkeli
Pirjo Torvinen, Kuopio

LIVYK

Julkaisija

BPW Finland
Suomen liike- ja virkanaisten liitto ry –
Finlands yrkeskvinnors förbund ry
Liisankatu 27 B 2
00170 Helsinki



Päätoimittaja

Liisa Flinck-Vasama
puh. +358 400 909 285
liisa.flinck-vasama@redcross.fi

Tilaushinta

12 € vuosikerta

TAVOITA VAIKUTTAJANAISET, ILMOITA LIVYKISSÄ!

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT, ALV 0%

	MV €	4-väri €
Koko aukeama	342 x 250 400	500
Koko sivu	171 x 250 300	400
Takakansi	171 x 220 400	500
1/2 s. vaaka	146 x 108 200	300
1/2 s. pysty	71 x 220 200	300
1/4 s. pysty	71 x 108 150	200
Kannatusilmoitus		
1/12 s. vaaka	71 x 25	50
		-

AINESTOPÄIVÄT 2008

0801	to	31.1.
0802	pe	2.5.
0803	pe	1.8.
0804	pe	17.10

Kynttilät syttyvät

Liiton syyskokouspäivät Kotkassa ovat onnistuneesti takanapäin. Kotkan Höyrypanimo loi upeat puitteet tapahtumalle. Saimme tietoa Kotkan sataman toiminnasta 1950-luvulla ja sataman nykytilanteesta. Kotkahan on maamme tunnetuin vientisatama. Aikaisemmin laivojen purkaminen ja lastaaminen vei päiviä, nykyaikaisessa konttisatamassa laivat viipyvät vain tunteja. Iltajuhlassamme oli mukana myös keisarinna Maria Fjodorovna adjutantteineen.

Sunnuntaina saimme tutustua Kotkan ortodoksiseen kirkkoon, Sapokan vesipuistoon ja Maretariumiin. Lämmin kiitos Kotkan liike- ja virkanaisille hyvin järjestetyistä päivistä.

Keskiviikon 7.11. järkyttävät tapahtumat Tuusulan Jokelan koulussa pysäyttivät meidät. Niitä tapahtumia, joita olemme tähän asti nähneet vain television välityksellä tapahtuvan maailmalla, onkin tapahtunut Suomessa. Mitä pitää jatkossa tehdä toisin, että ei internetin ja tiedotusvälineiden välityksellä leviävät väkivallanteon mallit johda uusiin vastaaviin tapahtumiin. Liian aikainen lasten ja nuorten aikuistuminen on tämän ajan ilmiö. Meille ei jää riittävästi aikaa lapsille rakkaudella ja selkeillä rajoilla kasvattamiseen. Useimmiten lapset ja nuoret tarvitsevat rakkauttamme juuri silloin eniten kun he sitä kaikkein vähiten saavat. Meidän tulisi tehdä lapsi- ja nuorisoystävällisempi Suomi. Meillä naisilla on tässä asiassa erittäin suuri vastuu.



Joulunaika lähestyy. Kiitän Teitä kaikkia kuluneena vuonna tehdystä työstä ja toivotan

Hyvää Joulua ja Onnea Vuodelle 2008

Liisa Flinck-Vasama
puheenjohtaja

*”Juhla vanhain perinteiden
saapuu talven hämärään,
hyvän tahdon odotuksen
nostaa mieleen lämpimään.”*

Seppo Mattila





Kuvassa syyskokousväkeä.

Suomen liike- ja virkanaisten liiton syyskokous Kotkassa 13.-14.10.2007

Kotkan liike- ja virkanaiset saivat ilon ja kunnian emännöidä vuoden 2007 syyskokousta. Kokouspaikkana oli upea Kotkan Höyrypanimo. Jäseniä kokoukseen tuli 86, yhdeksästätoista Suomen yhdistyksestä. Ennen kokousta osallistujat saivat tehdä ostoksia ja kokeilla arpajaisonneaan.

Aamukahvin jälkeen siirryttiin kokoukseen. Liiton puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama ja Kotkan yhdistyksen puheenjohtaja Marja Mäkelä toivottivat kumpikin osaltaan kokousvieraat tervetulleiksi. Varsinainen syyskokous sujui aikataulun puitteissa puheenjohtaja Tuula Marttilan tiukassa otteessa. Keskustelua syntyi ja hyviä päätöksiä tehtiin, aika näyttää kuinka hyviä. Kokouksen kannanotto oli tällä kertaa naisjohtajuus, ajankohtainen ja tärkeä aihe.

Lounaan jälkeen tuulahduksen entisistä ajoista Kotkan satamasta vuodelta 1955 toi ”satamatyönjohtajarooliopas” ja tämän päivän todellisuutta valotti Kotkan Sataman markkinointijohtaja Nanna Sirola. Päiväkahvin nautittuaan vieraat kuljetettiin hotelliin ja ohjelma oli vapaa.



vas. Kirsi Saari, Paula Hjelt-Putilin ja Eija Viitanen

Iltajuhla vietettiin myös Höyrypanimolla. Upeita naisia saapui päivälliselle. Kotkan kaupungin tervehdyksen toi Kotkan kaupunginvaltuuston ja – hallituksen jäsen Ritva Kallioniemi. Kotkan liike- ja virkanaiset ry vietti kokouksen yhteydessä 60-vuotisjuhlaansa. Yhdistyksen entinen puheenjohtaja Tuula Sten oli laatinut mielinpainuvan historiikin, jonka hän esitti ennen onnittelujen vastaanottamista. Yllätysvieraksi saapui keisarinna Maria Fjodorovna adjutantteineen. Heidät pyydettiin ilman muuta osallistumaan päivälliselle. Lauantai-ilta päättyi ravintola Kairoon, jossa ”Kotkan-Ruusu” Rosa Mäkinen oli vastassa ja kertoi mielenkiintoisesta elämästään.

Sunnuntain ohjelma alkoi kynttiläseremonialla Kotkan ortodoksisessa kirkossa ja harras tunnelma ja vaikuttava ympäristö sai yhden jos toisenkin pyyhkäisemään kyneleeseen poskeltaan seremonian päätyttyä. Ilman suosiessa, vieraat kävelytettiin Isonpuiston ja Sapokan puiston kautta Maretariumiin. Maretariumissa opas kertoi jättiläisakvaarion äärellä Suomen kaloista mielenkiintoisia asioita ja sen jälkeen oli mahdollisuus kierrellä tutustumassa läheisemmin altaiden asukkaisiin. Lounas nautittiin Maretariumin kahvilassa ja sitten olikin kotiinlähdön aika. Uusia tuttavuuksia solmittiin ja vanhoja vahvistettiin, yhdessä oltiin ja keväällä tavataan Tukholmassa isolla joukolla!

Kotkan liike- ja virkanaiset kiittää lämpimästi kaikista saamistaan huomionosoituksista juhlaansa yhteydessä.

Anja Klaus

tiedottaja

Kotkan liike- ja virkanaiset ry



Yllätysvieras keisarinna Maria Fjodorovna adjutantteineen.



Liiton puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama (oik), Aulikki Häkkinen ja Marja Mäkelä Kotkan liike- ja virkanaisista.



Kokouksen puheenjohtaja Tuula Marttila.



KANNANOTTO

Syyskokous Kotka 13.10.2007

NAISJOHTAJUUS KUNNIAAN

Suomen liike- ja virkanaisten liiton, BPW Finlandin mielestä naisilla pitää olla yhtäläiset mahdollisuudet johtajuuteen kuin miehilläkin.

Tehtyjen tutkimusten valossa naisten osuus yritysten ja kunnan sekä valtion organisaatioiden johtotehtävissä on edelleen vähäinen. Kuitenkin johtoasemaan päässeiden naisten johtamat yritykset ovat miesvaltaisempia yrityksiä kannattavampia.

Naisilla on paljon annettavaa johtotehtävissä yhteiskunnan eri sektoreilla. Korkeaan asemaan päässeet naiset ovat tavanomaista osaavampia ja työteliämpiä. Heidän tehtävänä on edelleenkin läpäistä näkymätön lasikatto päästäkseen korkeaan asemaan. Pääsyä auttavat nykypäivän yrityskuvasyyt, koska pelkästään miehistä koostuva johto ei vaikuta julkisuudessa hyvältä. Naiset tuovat tehokkuuden lisäksi yritys-elämään ihmisten ja organisaatioiden huomioimista, ihmisten johtamista. Organisaatiot voivat paremmin, ovat kestävämpiä ja tuottavampia kuin vastaavat pelkästään miesten johtamat yhtiöt. Sama palkka samasta työstä kuuluisi itsestään selvyytensä niin nais- kuin miesjohtajille. Tasa-arvo luo hyvinvointia.

Emäntiemme kutsu aamukävelylle merenrantaan

Syyskokouspäivillä Kotkassa

Sunnuntaiaamu alkaa meille niin tutulla kynttiläseremonialla Pyhän Nikolaoksen Ortodoksikirkossa (Kotkan keskustan vanhin rakennus) - kirkkoa ympäröi Isopuisto. Kaupunginpuutarhuri on todennut, että ”puistot ovat kauniita viheralueita, joissa sielu lepää”. Isopuisto on sekä lasten että aikuisten yhteinen viihtymisalue - polut kirkkoon, eivät ole päässeet ruohottumaan.



→ Tulemme Katariinanpolulle merenrantaan. Polku johtaa Katariinaniemelle, jonka ulkoilu- ja virkistysaluetta kunnostetaan edelleen. Rannat on saatu kaikkien käyttöön, voi käydä ongella, on laaja näyttöalue ja piknikpaikkoja. Niemenkärki on siunattu ja rauhoitettu hiljentyä varten.

- Jatkamme aamukävelyä hienossa syysäässä: merenrannalta avautuu upeat näkymät merelle: historialliset linnoitukset ja Ruotsinsalmi, jossa Ruotsi-Suomi-Venäjä, kävi Itämeren suurinta meritaistelua v. 1790. Kotkalaiset ovat ylpeitä myös nykyaikaisteta syväsatamastaan. Ohitamme Kesäravintola Meriniemen laiturit ja saavumme Saaristoliikenne laitureille: parasta kotkalaisten mielestä on meri ja saariin onkin hyvät laivayhteydet. Kotkan edustalla on n. 400 saarta.



← Kävelykierroksella tutustumme lahden pohjukassa sijaitsevaan Sapokan vesipuistoon. Puisto on valittu Suomen Ympäristöarkeksi, palkittu Parhaana Ulkovaistuskohdeena sekä -Kivirakenteena. Sapokka on Suomen palkituin puisto, jossa vesi lorisee - kasvilajit on valittu eri vuodenaikoju huomioiden - monenlaista kiveä on käytetty muotoiluun - ja valaistus täydentää tunnelman.



← Suuntaamme kävelyretken päätteeksi askelemme kohti suomalaisten kalojen akvaariota - Kotkan Maretariumiin. Emäntämme ovat varanneet meille paikat Meriteatteriin, jossa saamme yleissivistävää opastusta kotimaiseen vedenalaisen luontoon. Maretariumissa on n. 1700 kalaa ja yli 50 kylmien vesien kalalajia - akvaarioiden lisäksi on myös tilat luontokoululle ja tutkijoille. Akvaariokierroksella teemme kalamatkan Lapin tunturipuroista - Suomenlahden merialueille.

- Maretariumin esitteessä lukee:
ITÄMERI TARVITSEE SUOJELUA!
HUOLEHDITAAN AINUTLAATUISESTA
VESILUONNOSTAMME!
ÄLÄ VAHINGOITA VESISTÖJÄ!

Kenestä Vuoden nainen 2008?

Vuoden nainen 2008 julkistetaan kevätkokouksen yhteydessä huhtikuussa 2008. Vuoden nainen valitaan nyt tiedenaisten joukosta.

Korkeimman oikeuden presidentti Pauliine Koskelo valittiin Vuoden naiseksi 2007.

Liittomme on valinnut Vuoden naisen jo vuodesta 1955 alkaen. Vuoden nainen on Suomen liike- ja virkanaisten liitto - Finlands yrkeskvinnors förbund ry:lle rekisteröity tavaramerkki.

Vuoden nainen -valinta on saanut alkunsa kansainvälisen liittomme BPW Internationalin parista kuuluen sen kansallisten jäsenliittojen vakiintuneeseen perinteeseen. Liitto nimeää kevätkokouksessaan Vuoden naiseksi tieteen alalla, virkauralla, liike-elämän eri sektoreilla tai yhteiskunnallisessa työssä erityisesti ansioituneen naisen. Liiton hallitus valitsee Vuoden naisen jäsenyhdistysten esitysten pohjalta tarkkaan harkiten ja ehdokaiden ansioita punnitien.

Vuoden nainen -valinnallaan liittomme haluaa tuoda esiin naisten osaamista, ammattitaitoa, pätevyyttä ja näkemystä yhteiskunnan kehittämisessä. Valinnalla haluamme rohkaista naisia ja tyttöjä käyttämään kykyjään ja lahjakkuuttaan koulutuksessa, virka- ja työuralla, liike- ja elinkeinoelämässä, tieteessä, politiikassa ja yhteiskunnallisessa vaikuttamisessa. Vuoden naisen nimeämisellä on tarkoitus myös tarjota kannustavia roolimalleja naisille ja tytöille.



Pauliine Koskelo 2007



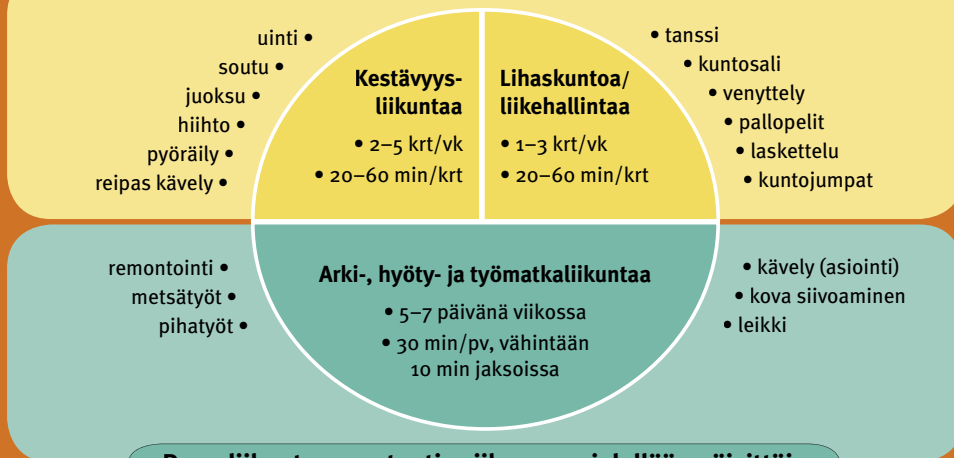
Anne Linnonmaa 2006

Vuoden naisia kautta aikojen

2006	Anne Linnonmaa, suunnittelija ja toimitusjohtaja
2005	Helena Ranta, HLT, oikeushammaslääkäri
2004	Tarja Cronberg, DI, TkT, KTT, kansanedustaja
2003	Elisabeth Rehn, dipl.ekonomi
2002	Harriet Finne-Soveri, LL, geriatrian erik.lääkäri (väit.)
2001	Eppie Eloranta, DI, johtaja
2000	Virpi Raipala-Cormier, toimitusjohtaja
1999	Eliina Lehto, TTM, johtaja
1998	Ullamaija Kivikuru, VTT, professori
1997	Mirja Pyykkö, toimittaja
1996	Marja Usvasalo, toimitusjohtaja
1995	Kaarin Taipale, virastop., arkkitehti
1994	Leena Palotie, professori
1993	Raija Sollamo, apul. professori
1992	Kirsti Paakkanen, toimitusjohtaja
1991	Johanna Suurpää, OTK
1990	Kirsti Rissanen, professori
1989	Pirkko Työläjärvi, maaherra
1988	Irja Lindqvist-Vaenerberg, toimitusjohtaja
1987	Sirkka Hämäläinen, johtaja
1986	Satu Huttunen, dosentti
1985	Kaari Utrio, kirjailija
1984	Lenita Airisto, dipl.ekonomi
1983	Lea Pulkkinen, apul.professori
1982	Marja-Liisa Swantz, dosentti
1981	Maija Könkkölä, arkkitehti
1980	Saimi Westerlund, toimitusjohtaja
1979	Terttu Arajärvi, professori
1978	Riitta Auvinen, apul.professori
1977	Marjatta Metsovaara-van Havere, tekstiilitaiteilija, oimitusjohtaja
1976	Anna-Liisa Linkola, DI, kansanedustaja
1975	Marjatta Väänänen, FM, ministeri
1974	Annikki Saarela, OTK
1973	Irja Ketonen, toimitusjohtaja
1972	Sylvi Siltanen, maaherra
1971	Pirkko Arola, kauppaneuvos
1970	Vivan Juthas, FM
1969	Eliina Haavio-Mannila, dosentti
1968	Paula Kaiser, TK
1967	Rakel Wihuri, kauppaneuvos
1966	Elna Nieminen, farmasian tohtori
1965	Helvi Sipilä, varatuomari
1964	Aino Stolt-Järvinen, kauppaneuvos
1963	Helle Kannila, kirjastoneuvos
1962	Inkeri Anttila, professori
1961	Aune Lindström, professori
1960	Maja Genetz, kauppaneuvos
1959	Aili Nurminen, FT
1958	Eeva Jalavisto, professori
1957	Augusta Ohlsson, kauppaneuvos
1956	Liisi Oterma, FT
1955	Inkeri Harmaja, hovioikeudenneuvos

Terveysliikunnan suositus LIIKUNTAPIIRAKKA

Täsmä- eli kuntoliikuntaa 2–3 tuntia viikossa, joka toinen päivä



Perusliikuntaa 3–4 tuntia viikossa, mielellään päivittäin

Ota ainakin puolet!

UKK-Instituutti

Liikunnalla terveyttä?

Keväällä olimme Vierumäellä mitä parhaimmassa ympäristössä pitämässä liiton kevätkokousta. Samalla saimme kuulla Taija Juutisen luennon "Liikunnalla terveyttä" ja pääsimme itsekin kokeilemaan ohjattua ryhmäliikuntaa.

Nykyään kaikki tietävät liikunnan merkityksen terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisen kannalta. Liikunta ennaltaehkäisee tai siirtää sairastumisriskiä moniin kansantauteihin, auttaa hallitsemaan stressiä ja myös liikunnan sosiaalinen puoli tulee muistaa. Silti vain yksi kolmasosa aikuisista liikkuu tarpeeksi. Tietoa on ja samoin liikuntatarjontaa, mutta miten saisimme itsemme motivoitua liikkumaan?

Itse joudun pohtimaan tätä kysymystä lähes päivittäin työssäni työterveyshoitajana. Ja silti omissa liikuntatottumuksissanikin olisi parantamisen varaa.

Koska syynä on kiire, toisinaan taas lapset ja heidän harrastuksensa, tänään en jaksa, menen huomenna, aika ei riitä. Syitä liikkumattomuuteen löytyy aina ja sitten illalla iskee huono omatunto, johon lääkkeenä on pari palaa suklaata. Näin negatiivinen oravanpyörä on valmis.

Millä saisimme ajatuksemme käännettyä toisin päin? Lähden nyt lenkille, niin huomenna jaksan paremmin. Tänään kävelen yhden pysäkin välin pidemmälle, ennen kuin noussen bussiin, saan raitista ilmaa ja ajatukseni on kirkkaampi. On hyvä lähteä liikkeelle pienistä muutoksista, jotka ovat mahdollisia toteuttaa ja näin myös sisällyttää omaan viikkorytmiin. Lähes jokainen meistä on tehnyt uuden vuoden lupauksia, alan kuntoilemaan, laihdutan ym. Ilmoittaudumme kolmeen jumppaan, kuntosaliryhmään ja sovimme ystävän kanssa uimahallissa käynnistä tiistaisin. Ja kuinka on käynyt? Viikon tai kaksi jaksamme puurtaa asian eteen ja sitten se loppuu. Mutta kun teemme pienen muutoksen kerrallaan, on pysyvä muutos mahdollista.

Yleinen, ympäri maailmaa käytetty terveysliikunnan suositus on: aikuisten tulisi terveyden ylläpitämiseksi liikkua kohtalaisesti rasittavalla teholla (esim. kävellessä pitää pystyä puhumaan, mutta hieman hengästyttää ja hikoiluttaa) vähintään 30 minuuttia useimpina päivinä viikossa, mieluiten päivittäin. Puolen tunnin päivittaisen fyysisen aktiivisuuden voi kerätä jopa kolmessa 10 minuutin pätkässä. Fyysisen passiivisuuden aiheuttamia terveysriskejä voidaan ehkäistä, jos toteutetaan perusliikuntaa 3-4 tuntia viikossa tai täsmäliikuntaa 2-3 tuntia viikossa. Perusliikunta sisältää arki-, hyyty- ja työmatkaliikunnan kuten pihatyöt, asiointi kävelen, reipastahtinen siivous. Täsmäliikunta voidaan jakaa kestävyys- ja lihaskuntoa/liikehallintaa ylläpitävään liikuntaan. Kestävyysliikuntaa ovat uinti, soutu, juoksu, hiihto, pyöräily ja reipas kävely. Lihaskuntaa ja liikehallintaa kehitetään taas esim. tanssiessa, kuntosalilla, venytellessä, kuntojumpassa, pallopeleissä ja lasketellessa.

UKK-instituutti on tehnyt terveysliikunnan suosituksen liikuntapiirakan muodossa. Ota piirakasta ainakin puolet, mieluummin koko piirakka!

Nyt voimme itse pohtia, mistä oma liikuntapiirakamme koostuu ja täyttääkö se suosituksen. On hyvä muistaa, että suositus on minimi, enimmäismäärää ei ole rajoitettu. Tosin vuorokaudessa on vain 24 tuntia aikaa, mikä ei aina tunnu riittävän. Mutta naisina olemme hyviä organisoimaan ja järjestämään itsellemme aikaa. Kun saamme itsemme liikkumaan ja endorfiinin vapautumaan, niin elimistö alkaa kaivata lisää liikuntaa. Reilun puolen tunnin liikunta alkaa vapauttaa endorfiinia eli hyvän olon hormonia, emme siis enää tarvitse niitä muutamaa suklaapalaa. Näin saamme positiivisen oravanpyörän vauhtiin!

Hanna Savelainen

litin liike- ja virkanaiset, hallituksen jäsen

Lähteet: Taija Juutisen luento:

Liikunnasta terveyttä Vierumäellä

UKK-instituutti

Sydänliitto



Tehtävät vaihtuvat

Taloudenhoitaja

Liiton syyskokouksessa Kotkassa valittiin liiton taloudenhoitajaksi vuodeksi 2008 hallituksen jäsen Raija Pulkkinen Mikkelistä. Hän on liittynyt liike- ja virkanaisiin vuonna 1995. Mikkelistä hän on toiminut yhdistyksen hallituksessa ja sihteerinä vuosina 2001 – 2004. Vuonna 2007 hän aloitti liiton hallituksessa. Raija Pulkkiselta vapautuneelle paikalle hallitukseen vuodeksi 2008 valittiin Brita Pajari Joensuusta.

Uusi jäsen hallitukseen Brita Pajari

Olen koulutukseltani maatalous- ja metsätieteiden maisteri ja metsänhoitaja. Työskentelen konferenssipäällikkönä Euroopan metsäinstituutin (European Forest Institute, EFI) päämajassa Joensuussa. EFI on kansainvälinen metsäntutkimusorganisaatio. Järjestämme vuosittain noin 14–19 tapahtumaa, jotka toteutamme suurimaksi osaksi Suomen rajojen ulkopuolella. Koordinoin sekä päämajan että Espanjassa sijaitsevan alueellisen toimistomme tapahtumat. Kooltaan tapahtumamme ovat varsin pieniä: niihin osallistuu yleensä noin 50–150 henkilöä 10–30 maasta. Lisää tietoa EFIstä on verkkosivuiltamme: www.efi.int. Ennen kuin siirryin konferenssipäällikön tehtäviin, toimin tutkijana Joensuun yliopiston metsätieteellisessä tiedekunnassa ja sittemmin myös EFIssä.

Liityin Joensuun liike- ja virkanaisiin vuonna 2005, hallitukseen minut valittiin viime vuonna ja samalla sain hoitaakseni yhdistyksemme tiedotustehtävät. Arvostan erittäin paljon nyt minulle annettua mahdollisuutta tukea naisten verkottumista niin kotimaassa kuin valtakuntamme rajat ylittäen. Odotan, että näin saan uusia mahdollisuuksia tukea nuoria ja ennen kaikkea tukea toisiamme kohti entistä tasa-arvoisempaa elämää.

Ilmoita omassa jäsenlehdessä!

LIVYKISSÄ



† Katja Ahonen esittelee tuotteita Pauliinalle ja Saijalle.



† Illanviettoa ravintola Loftissa (takana vasemmalla) Krista Kinnunen, Ketlin Tackman, Reeta Ahonen, Henna Laakkonen, Minna Vallo, Saija Kokkonen, Pauliina Pietikäinen sekä Laura Kokko (edessä oikealla).

Young BPW tapaaminen Helsingissä 21.–22.9.2007

Nuoret liike- ja virkanaiset viettivät ”luksus viikonlopun” Helsingissä syyskuussa. Kokoonnuimme Sokos hotel Tornin aulassa perjantaina 21.9. klo 15.30. Paikalle oli saapunut nuoria liike- ja virkanaisia eri puolilta Suomea: Joensuusta Krista Kinnunen ja Pauliina Pietikäinen, Karkkilasta Saija Kokkonen, Helsingistä Laura Kokko sekä Tampereelta Minna Vallo ja Reeta Ahonen. Huoneiden jako tapahtui erittäin nopeasti ja vaivattomasti! Helsingin liike- ja virkanaisten nuori jäsen Anu Hakala saapui hotellille tutustumaan nuoriin jäseniin, mutta itse tapahtuma jäi väliin vaunuissa tuhisevan pikku miehen vuoksi. Mukavaa, että Anu kävi esittäytymässä ja ensi tapaamiseen on sitten helpompi jo tulla.

Hotellilta lähdimme takseilla kohti Espoon Niittykumpua ja L'Oréal Finland Oy:tä n. klo 16.45. Henna Laakkonen ja Ketlin Tackman Espoon yhdistyksestä odottelivatkin meitä muita pihassa. L'Oréalilta Katja Ahonen otti meidät vastaan, hän on tällä hetkellä äitiyslomalla työstään Lancômen markkinointipäällikkönä. Saimme alkuun nauttia viinistä, konvehdeista sekä kahvista ja pikkusuolaisesta purtavasta. Tämän jälkeen Katja Ahonen piti meille kattavan esitelmän L'Oréalista sekä työnantajana että kansainvälisen kosmetiikka-alan yrityksenä. Hän kertoi myös millaista on työskennellä suuressa kansainvälisessä yrityksessä naisena ja äitinä sekä omasta urakehityksestään yrityksessä. Saimme aikaan mielenkiintoisen keskustelun esitelmän jälkeen ja kysymyksiä esitettiin laidasta laitaan. Kiitoksena liike- ja virkanaiset ojensivat Katja Ahoselle kukkakimpun ja vastalahjana saimme kaikki Lancômen Aqua Fusion-tehokosteusvoide lahjapakkaukset.

L'Oréalilta lähdimme taksilla takaisin hotellille, jossa

oli mahdollisuus vaihtaa vaatteet iltaa varten sekä halutessa levätä. Illallinen nautittiin Loft ravintolassa kello 20.00 alkaen. Pohdimme nuorten omaa toimintaa ja jäsenhankintaa. Vaihdoin myös tietoa eri yhdistysten omista tapahtumista. Päätimme, että olemme tiiviisti sähköpostitse yhteydessä toisiimme sekä Kotkan syyskokouksessa paneudumme paremmin esille tulleisiin asioihin. Kaikki olivat yhtä mieltä siitä, että nuoret kaipaavat omaa toimintaa sekä virallisten kokousten yhteydessä että muulloinkin. Myös nuorten oma hyväntekeväisyys projekti halutaan laittaa alulle. Erilaiset messut yms. tapahtumat koettiin hyväksi tavaksi saada liike- ja virkanaisia esille. Tunnettavuutta saataisiin myös olemalla esillä mediassa.

Lauantaiaamu alkoi kovin sateisena ja synkkänä, mutta se ei masentanut liike- ja virkanaisia! Aamiaisen jälkeen suunnistimme hotellilta reippaina keskustan kaupoille. Masentumiseen ei muutenkaan ollut syytä, sillä luvassa oli hemmottelua Escape Day Spassa klo 13.00 alkaen. Pääsimme rauhoittumaan ja rentoutumaan erilaisiin ihaniin hoitoihin sekä nauttimaan tuoreista hedelmistä ja marjoista, lämpimästä yrttiteestä ja halutessa ihanasta höyrysaunasta. Mieli ja keho saivat levätä ja poistuessamme hoitolasta aurinkokin oli tullut pilvien takaa esiin ja sade loppunut. Muka-vampaa päätöstä ensimmäiselle tapaamiselle ei olisi voinut toivoa!

Haluan omasta puolestani kiittää kaikkia mukana olleita naisia! Oli todella hauskaa yhdessä ja mukavaa tutustua eri puolilla Suomea asuviin liike- ja virkanaisiin. Ollaan jatkossakin aktiivisesti yhteydessä.

Reeta Ahonen



Puheenjohtajapäivä 29.9.2007

Syyskuisena lauantaipäivänä neljätoista liike- ja virkanaista kokoontui Vantaalle Sanomalan tiloihin keskustelemaan liike- ja virkanaisten tulevaisuudesta. Liiton varapuheenjohtaja Irma Reponen toivotti meidät tervetulleeksi Sanomalaan. Marita Kailovaara alusti tilaisuuden, kertomalla aikaisempien vuosien aikana tehdystä strategiatyöstä. Pienryhmissä mietimme erilaisia kehittämis-kohteita ja toimenpide-ehdotuksia. Irma Reponen ohjasi päivän kulkua ammattitaidolla. Aika kului nopeasti, kahvi, voileivät ja hedelmät tekivät kauppansa. Puheensorina täytti kokoustilat ja saimme aikaiseksi erilaisia kehittämisideoita. Päivän päätteeksi totesimme, että ensi vuonna kokoonnumme jatkamaan työtä ja saimme kutsun Lahteen.

"Positiivinen asenne on kivijalka, jonka päälle jokainen arvokas rakennus on rakennettu."

Liisa Flinck-Vasama
liiton puheenjohtaja



Keväinen Tukholma kutsuu

Suomen liike- ja virkanaisten liiton kevätkokouspäivät 19. – 20.4.2008

Alustava ohjelma

La 19.4.2008

klo 08.00 Majoittuminen Vanhassa kaupungissa / keskustassa
Tukholman suomalaisen kirkon tilat, Slottsbackenilla
Ilmoittautuminen ja kahvit
Kevätkokous
Lounas Vanhassa kaupungissa
Kevätkokous jatkuu, kokouskahvit
Päivällinen Tukholman iltaelämässä



Su 20.4.2008

klo 09.30 Kynttiläseremonia Tukholman suomalaisessa kirkossa
Kirkkokahvit
Tutustuminen Almgrens Sidenväveriin Vanhassa kaupungissa
Lounas
klo 14.00 Omaa ohjelmaa

Kevätkokous järjestetään Tukholman suomalaisen seurakunnan tiloissa Slottbackenilla Kuninkaanlinnaa vastapäätä, Gamla stanissa. <http://www.svenskakyrkan.se/finskafor-samlingen/fi/>

Majoitus niin ikään Gamla stanissa viiden tähden hotellissa hotelli Reisenissa.

<http://www.firsthotels.com/reisen>

Huoneet varataan (viimeistään 19.3.2008) ja maksetaan itse.

Yhden hengen huone: 1350 SEK

Kahden hengen huone: 1550 SEK

Kahden hengen huone superior, merinäköala: 1750 SEK

Hotellissa on runsaasti kahden hengen huoneita ja vähemmän yhden hengen huoneita.

Varaustunnus: BPW190408A.

Lauantai 19.4.2008

Osallistumismaksu 300 SEK 31.3.2008 mennessä.

Osallistumismaksu 350 SEK 1.4.2008 jälkeen.

Kokoustarjoilu 250 SEK (aamukahvi, lounas ja päiväkahvi)

Iltajuhla Café Operassa 420 SEK

Sunnuntai 20.4.2008

Lounas 150 SEK

Kyselyihin vastaa tiedottaja Tuija Meisaari-Polsalle osoitteessa info@rusuvilina.se.

Ilmoittautuminen Rusuvilinan kotisivujen olevalla kaavakkeella www.rusuvilina.se.



Iisalmen liike- ja virkanaiset ry

*Vietti 50-vuotisjuhlaa 29.3.2007
Iisalmen Taidekeskus Art Annassa*

*"Mikä konsti, mikä kunnia on siinä,
käydä esiin valmiiks tallatulla tiellä"*

Aleksis Kivi

Eli nuori olen vielä täällä saralla

Näillä sanoilla uusi puheenjohtaja Hilikka Pursiainen aloitti lämminhenkisen muisteluillan yhdistyksen 50-vuotis tapaamisessa.

Pitkäaikainen puheenjohtaja Eila Kuhanen esitti ko-koamansa yhdistyksen vaihderikkaan historiikin.

Juhlavasta tarjoilusta vastasi oppilaineen vuoden- vaihteessa puheenjohtajuudesta luopunut Leena Nis- sinen.

Liike- ja virkanaisten mukana oli juhlimassa Iisalmen kaupungin sekä Ylä-Savon kalevalaisten edustajat.

Illan kruunasi Outi Nyytäjän Ihmisen kuvia monologit In teatterin esittämänä.





Espoolaiset järjestivät Helsingissä mielenkiintoisen "viini tutuksi" tilaisuuden Alkon Etikettiklubin tiloissa; "viini on maataloustuote, kaikki on peräisin maaperästä juurien kautta rypäleihin. Maistelemalla selvisi, mikä on hedelmäinen, pirtettä, pyöreä, pirskahteleva...

Kuvat ja teksti Anneli Rasi, Espoo

Nuori jäsenemme houkutteli Espoolaiset tatamille

Nuori jäsenemme Ketlin Tackman on harrastanut karatea pari vuotta - hän kokee saaneensa itsevarmuutta ja kunto on kohentunut.



† Shukokai Karate Espoon yhdistys on toiminut 30 vuotta (1977-2007). Karatessa painotetaan salietikettä: kunnioitus, yritteliäisyys, kärsivällisyys, luovuus, itsehillintä. Hyvät kontrolloidut käytöstavat on oppimisen perusta ja toiset huomioon ottavaa - näin harjoittelu muodostuu turvalliseksi, tasokkaaksi ja tuloksekkaaksi.

→ Itsepuolustuksessa harjoitellaan eri torjuntajoja - eli ennalta määrättyjä kuvioita hyökkääjää vastaan.



† MITÄ TEHDÄ - MITEN PÄASEN KARKUUN - MIKSI VARAUTUA. Sensei Päivi opastaa Pirjoa. Ketlinin mukaan itsepuolustuskurssin valmentaja Sensei Päivi Kuparinen-Heikkinen "ei ole enää mikään pikkulikka - hyvä, kun nainen opettaa naista".



Kotkan liike- ja virkanaisten syysretki Pietariin 30.8. – 1.9.2007

Pietari, suurkaupunki idässä, ei ole paljon kauempana Kotkasta kuin Helsinki. Silti monelle tuntematon ja siksi perinteisen kevätmatkan sijasta, yhdistyksemme päätti tehdä syysmatkan Pietariin. Matkan valmistelun aloitimme keväällä ja jäsentemme Vera Ilomäen ja Aulikki Häkisen Pietari-suhteita käytimme järjestelyissä hyväksemme. Vera ja hänen ihana tyttärensä Ida olivat tulkkeinamme.

Matkustimme junalla, helposti ja nopeasti ja hyvässä seurassa matka taittui rattoisasti. Meille varattu hotelli oli pari vuotta vanha, tyylikäs Hotelli Ambassador, Jusupovin puiston laidalla, lähellä Sennajan toria, joka on Pietarin vanhin tori. Nykyään siellä ei enää varsinaisia torikauppiaita näy mutta suuri ja moderni ostoskeskus löytyy.

Hotelliilta käveli Nevski Prospektille ja Nevan rantaan parissakymmenessä minuutissa. Sijainti oli siis loistava. Ja vastaanotto oli mieltä lämmittävä. Markkinointijohtaja Aleksey Leonov oli meitä vastassa ja tarjoilijatytöt tarjoilivat kuohuviiniä ja suklaata. Huoneisiin majoittumisen jälkeen nautimme vielä kevyen illallisen elävän musiikin säestyksellä hotellin yläkerrassa ja katselimme näköalaikkunoista Pietarin yöllistä loistoa.

Perjantaina, ylenpalttisen aamiaisen ja hotellin johtajan tervehdyspuheen jälkeen, kävelimme oppaan johdolla Nevan rantaan, ja sieltä jatkoimme kantosiipialuksella Pietarhoviin. Suomenlahti oli tuulinen ja taivas tumman, uhkaavan pilvinen. Sateitahan se tiesi mutta onneksi vain kuurosaiteita ja välillä aurinko paistoi oikein lämpimästi.

Päivän vaeltelimme Pietarhovin huolella entisöidysässä, mahtavassa palatsissa ja puistossa, jonka kesäisestä kukkapaljoudesta oli vielä rippeet jäljellä. Taide ja arkkitehtuuri, ihan uuvuttivat upeudellaan. Iltapäivällä palasimme kaupunkiin ja ohjelma oli vapaa.

Pietarin leveät kadut, loisteliaat palatsit, suuret puistot, ostospaikat; parin päivän matka on aivan liian lyhyt kaiken tuon näkemiseen ja kokemiseen. Viikonlopun kaoottisen liikenteen sen sijaan ehdimme kokea oikein hyvin.

Vera Ilomäki oli kutsunut kanssamme päivälliselle Pietarin Bpw-Club N-W:n puheenjohtajan Olga Ya-



Tervetuliaisshampanjat Hotelli Ambassadorin aulassa.



Kotkalaiset liike- ja virkanaiset sekä Pietarin liike- ja virkanaisten puheenjohtaja Olga Yakubovskaya (keltaisessa puserossa).

kubovskayan ja iloksemme hän otti kutsun vastaan. Päivällisellä juteltiin vilkkaasti ja osoitteita vaihdettiin puolin ja toisin. Iltaa siirryimme jatkamaan kadun toiselle puolelle, pieneen baariin kuuntelemaan elävää musiikkia, kertaamaan päivän tapahtumia ja nauttimaan virvokkeita.

Lauantai oli jätetty vapaaksi yhteisestä ohjelmasta. Aamiaisen jälkeen muodostui ryhmiä; ostoksille lähtijät, nähtävyyksien katselijat, muut kuljeskelijat ja niin kukin sai nauttia kaupungista omalla tavallaan. Lounaan jälkeen bussi hotellilta vei meidät Suomen asemalle, sieltä Sibelius- junalla Kouvolaan ja bussilla Kotkaan.

Upea matka, upea kaupunki, upeat matkakumppanit ja jo junassa alkoi uuden matkan suunnittelu – minne, se jää vielä nähtäväksi.

Kansainvälinen Hymni

Kilpailu uuden Kansainvälisen liiton hymnin löytämiseksi on laajentunut niin, että kaikki jäsenmaat voivat ehdottaa hymniksi joko (a) vanhan hymnin sävelen ja siihen uudet sanat tai (b) kokonaan uusi sävel ja sanat. Maat, jotka ovat kiinnostuneita osallistumaan, voivat ladata tämänhetkisen hymnin ja sen nuotit Kansainvälisen liiton sivuilta <http://www.bpw-international.org/publications/library-anthem.htm>.

Nuotit, englanninkieliset sanoitukset ja CD ehdotetusta hymnistä tulee lähettää kahtena versiona: instrumentaalina ja laulettuna versiona Kansainvälisen liiton presidentin toimistoon viimeistään **31.12.2007**.

Kolmen finalistin hymnit esitetään ja paras äänestetään 26th BPW International kongressissa Meksikossa.

Hymnin historiaa

Kansainvälisen hymnin sävelsi Professori Consuelo Amador de Rivera. Alun perin hymni oli sävelletty BPW Meksikon tunnushymniksi vuonna 1984 ja siinä oli espanjankieliset sanat. 21 Kansainvälisessä kokouksessa Japanin Nagoyassa vuonna 1993 päätettiin hymnistä tehdä Kansainvälisen hymni. Hymni soitettiin 22 kansainvälisessä kongressissa Italiassa. Silti suurin osa jäsenmaista ei tunne hymniä.

Kansainvälisen hymnin lanseeraus

Vanha hymni on saatavilla CD:nä.

■ JÄSENTUOTTEET

Olkalaukku

Liiton uusin myyntituote on A4-kokoa oleville papereille sopiva olkalaukku. Värit ovat luonnonvärinen, turkoosi ja punainen. Laukun hinta on 30 euroa.

Huivi

Huivin (Marja Kurki) koko on 45 x 150 cm. Huivi sopii niin omaan käyttöön kuin lahjaksikin. Huivin hinta on 30 euroa.

Avaimenperä

Tyylikkään ajaton avaimenperä, hinta 5 euroa.

Mikroliina

Silmälasien huoltoon, valkoinen, punainen, sininen ja keltainen kotelo, hinta 5 euroa.



■ TULEVIA TAPAHTUMIA

Vuoden nainen 2007

Helsingin yhdistys järjestää Seurahuoneella 23.1.2008 tilaisuuden, jossa Vuoden nainen Pauliine Koskelo on läsnä. Tilaisuudesta lähetetään lisätietoa yhdistyksille.

Puheenjohtajapäivä 9.2.2008

Seuraava puheenjohtajapäivä on Lahdessa lauantaina 9.2.2008. Tarkoitus on järjestää Taito Hämeen tiloissa mukava rupeama strategista seminaarityöskentelyä kädentaidoilla höystettynä. Järjestämme kahvit ja ruokailun seminaaripäiväksi omakustannushintaan - tästä tarkempaa tietoa tuonnempana.

Mikä on Taito Häme, lisätietoja toiminnasta löydätte nettisivuilta: www.taitohame.fi.

Naisten Laiva VI Tallinnaan 5. – 6.4.2008

”Tähtihetkiä Tallinnassa”

Uutuutena tulee olemaan pikalaivan käyttö sekä yöpyminen Tallinnassa kokonaisuudessaan laivalaisten käytössä oleva Tallink City hotellissa sekä seminaarit samassa hotellissa.

Lisätietoja www.naistenlaiva.fi

■ TAPAHTUMAKALENTERI

Vuosi 2008

- 23.1. Helsingin yhdistyksen järjestämä tilaisuus Seurahuoneella Helsingissä. Läsnä Vuoden nainen 2007 Pauliine Koskelo
- 9.2. Puheenjohtajapäivä, Lahti
- 8.3. Kansainvälinen Naistenpäivä
- 5. – 6.4. Naisten Laiva Tallinnaan
- 19. – 20.4. BPW Finland liiton kevätkokoukset, Tukholma
- 11. – 12.10. BPW Finland liiton syyskokoukset, Joensuu
- 24. – 28.10. 26 th BPW International Congress Meksiko

Vuosi 2011

- 16. – 21.6. 27 th BPW International Congress Helsinki