



BPW Finland

LIVYK

BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN

3/2008 • Hinta 3 €



Liiton syyskokouspäivät Joensuussas. 4

Vuoden naisen kirjoitus.....s. 8

Young BPW weekend Istanbulissas. 14

Sisältö

- 3 Pääkirjoitus
4 Joensuun kaupungin tervehdys
5 Joensuun liike- ja virkanaisten pj:n tervehdys
6 Syyskokouksen ohjelma
7 Ilmoittautumislomake
8 Vuoden naisen kirjoitus
10 Liiton alkuvaiheet
11 Liiton puheenjohtajat
12 Kentältä kuuluu
Tampereen liike- ja virkanaiset Finlaysonin pikkupalatsissa
Talvitapahtuman tuotto Tyttöjen Talolle
Young BPW weekend Istanbulissa
16 Jäsentuotteet
16 Tapahtumat

Kansikuva:

Tervetuloa Joensuuhun!

Seisomassa vas. Raija Hirvonen ja Tarja Hirvonen, istumassa Arja Hukkanen, Krista Kinnunen ja Brita Pajari.

Suomen liike- ja virkanaisten liitto – Finlands yrkeskvinnors förbund ry:n hallitus

Puheenjohtaja Liisa Flinck-Vasama, Tampere
varapuheenjohtaja Irma Reponen, Espoo
taloudenhoitaja Raija Pulkkinen, Mikkeli
sihteeri Ulla Kaarnavaara, Turku

Jäsenet:

Sirpa Glad-Staf, Lahti
Pirjo Hopponen, Iitti
Arja Hukkanen, Joensuu
Aulikki Häkkinen, Kotka
Eija Laurila, Järvenpää
Brita Pajari, Joensuu
Pirjo Torvinen, Kuopio

LIVYK

Julkaisija

BPW Finland
Suomen liike- ja virkanaisten liitto ry –
Finlands yrkeskvinnors förbund ry
Liisankatu 27 B 2
00170 Helsinki
Puh. (09) 135 2483
Fax (09) 135 5122
office@bpw-finland.fi
www.bpw-finland.fi



Päätoimittaja

Liisa Flinck-Vasama
puh. +358 400 909 285
liisa.flinck-vasama@redcross.fi

Tilaushinta

12 € vuosikerta

Taitto ja painaminen:

Kirjapaino Uusimaa / Studio

TAVOITA VAIKUTTAJANAISET, ILMOITA LIVYKISSÄ!

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT, ALV 0%

	MV €	4-väri €
Koko aukeama	342 x 250 400	500
Koko sivu	171 x 250 300	400
Takakansi	171 x 220 400	500
1/2 s. vaaka	146 x 108 200	300
1/2 s. pysty	71 x 220 200	300
1/4 s. pysty	71 x 108 150	200
Kannatusilmoitus		
1/12 s. vaaka	71 x 25	50
		-

AINEISTOPÄIVÄT 2008

0804 pe 17.10

Syksyä ilmassa!

Voimme huomata jo syksyn merkit ilmassa. Yksi syksyn alkamisen merkki on yhdistysten toiminnan virkistyminen kesän jälkeen.

Kansainvälinen itärajan helmi Joensuu kutsuu meidät kaikki liike- ja virkanaiset Pielisjoen rantaan liiton syyskokouspäiville lokakuussa. Syyskokouksessa valitaan taas hallituksen uusia jäseniä. Vaalitoimikunta valittiin kevätkokouksessa Tukholmassa. Vaalitoimikunnan puheenjohtajaksi nimettiin Marita Hagelstam Turusta. Vaalitoimikunta valmistelee ehdotuksen liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, taloudenhoitajasta, sihteeristä ja hallituksen jäsenistä sekä tilintarkastajasta ja varatilintarkastajasta. Nyt yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa hallituksen kokoonpanoon.

Lokakuussa pidetään kansainvälisen liiton 26. kokous Mexico Cityssä. Kokoukseen lähtee liike- ja virkanaisia myös Suomesta. Seuraava kansainvälinen kokous pidetään Suomessa kesäkuussa 2011. Kokousjärjestelyt tuovat meille uudenlaisia haasteita tulevana vuosina.

Kunnallisvaalit pidetään lokakuussa. Näyttää siltä, että jokainen puolue on valmis ottamaan ehdokkaikseen vähintään puolet naisia. Meillä naisilla on siten suuri sosiaalinen tilaus ehdokkaiksi. Haastankin kaikki mukaan kunnallisvaalityöhön joko ehdokkaaksi tai sitten ehdokkaan tukiryhmään tai ehdokkaan kummiksi. Kaikkia meitä tarvitaan. Kunnallisvaaleissa naiset saivat äänioikeuden samoin oikeuksin kuin miehet vasta vuonna 1917 eli noin kymmenen vuotta myöhemmin kuin eduskuntavaaleissa vuonna 1906. Otetaan yhdessä vastuu huomisen kehityksestä kunnissa!

Suomalaiset naiset ovat kunnostautuneet Pekingin olympialaisten alkupäivinä. Ammunnasta tuli kultaa ja soudusta hopeaa. Tämä on osoitus siitä, että meistä suomalaisista naisista löytyy sisua ja tahtoa.

Aktiivista syksyä Teille kaikille!

Liisa Flinck-Vasama
puheenjohtaja





Arvoisat liike- ja virkanaisten syyskokoukseen osallistujat

Venäjänsä tsaari Nikolai I perusti Joensuun kaupungin 29.11.1848. Tämä vuosi on siis kaupungin 160-vuotisen toiminnan merkkipäivä samaan aikaan kun Joensuun liike- ja virkanaiset ry juhlii 60 vuoden täyttymistä.

Joensuu on 160 vuodessa kehittynyt muutamien sadan asukkaan kauppapaikasta ensi vuoden alusta kunta-liitosten myötä noin 72200 asukkaan keskuskaupungiksi. Joensuun työssäkäyntialueen asukasluku lähentelee 120 000 asukasta.

Joensuu on tänään kaupan, liiketoiminnan ja teollisen erityisosaamisen keskus. Joensuu tunnetaan kaikkialla Suomessa myös koulutus- ja kulttuurikaupunkina. Joensuun yliopisto, Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulu, alueen ammatilliset oppilaitokset, lukiot ja monipuolinen perusopetus antavat vahvan pohjan myös tulevalle kehitykselle. Kaupungin asukkaista on yli 30 % opiskelijoita tai koululaisia, olemme siis hyvin nuorekas kaupunki.

Joensuu on myös vahvasti kansainvälistyvä kaupunki, jossa koulutus, vientiä harjoittava yritystoiminta ja matkailu kulkevat eturintamassa. Joensuu tunnetaan Euroopan metsäpääkaupunkina, kiitos monipuolisen metsäalan koulutuksen, tutkimustoiminnan ja vahvan yritystoiminnan. Yliopistomme ja ammattikorkeakoulumme tekevät laajalla rintamalla kansainvälistä yhteistyötä koulutuksessa, tutkija- ja henkilöstövaihdossa sekä hankkeiden kautta.

Laajenevassa Joensuun Tiedepuistossa toimii runsaat 100 yritystä ja yli 700 asiantuntijaa. Tiedepuisto tarjoaa toimitilojen lisäksi asiantuntijapalveluja Joensuun seudun ja koko maakunnan kasvu- ja kehityshaluisten pk-yritysten liiketoiminnan kehittämiseen, toimii innovatiivisten toimintaympäristöjen suunnittelijana ja kehittäjänä sekä on mukana viestimässä maakunnan osaajista ja osaamisesta.

Tulevaisuuden vuosikymmenet korostavat enenevässä määrin lisääntyvää kansainvälisyyttä, verkostoja ja yhteistyötä eri toimialojen ja järjestöjen kanssa. Tätä kautta kaupungin ja koko maakunnan menestyminen on mahdollista.

Hyvää juhlaa ja juhluvuotta syyskokousosallistujille

Kaupunginjohtaja
Juhani Meriläinen





Tervetuloa Joensuuhun!

Toivotan teidät lämpimästi tervetulleeksi Joensuuhun liiton syyskokoukseen 11.-12.10.2008. Teemana meillä on ”Hemmottele itseäsi” ja kokouspaikaksi valitsimme Sokos Hotel Kimmelin kauniin Pielisjoen rannalla. Sinne on helppo tulla myös kauempaa, sillä linja- ja rautatieasema ovat vierekkäin ja aivan kadun toisella puolen, myös Finnairin bussi tuo lähimmälle pysäkillä kokousvieraat.

Kokouksen jälkeen olemme järjestäneet monipuolista oheisohjelmaa, josta jokainen voi valita omansa mieltymystensä mukaisesti. Päivä huipentuu iltajuhlaan, jonne puitteet luomme itse pukeutumalla ”kansainvälisyys” erityisteeman merkeissä. Moni meistä on tuonut ulkomaan matkoiltaan ihania vaatelumuksia, joita nyt kerrankin on mahdollisuus käyttää. Silmäniloa ja pilkettä silmäkulmassa ei ole koskaan liikaa ja pynttäytyäkin voi ihan muuten vaan omaksi ja toisten iloksi.

Illalla kohotamme maljan Joensuun liike- ja virkanaiset ry:n 60-vuotisjuhlan kunniaksi ja nautimme yhteisestä juhlaillallisesta ohjelman kera. Sunnuntaina pääsemme tutustumaan kaupunkikiertoajelulla syvällisemmin Joensuuhun upeiden oppaittemme johdattamina.

Merkitse päivämäärä jo nyt kalenteriisi ja ilmoittaudu oheisella ilmoittautumislomakkeella kokoukseen ja vapaavalintaisiin oheisohjelmiin sekä iltajuhlaan. Me laitamme täällä hihat heilumaan ja pannut porisemaan. Tuo sinä tullessasi terveiset omasta yhdistyksestäsi tai tuulahdus vierailta mailta. Viettäköämme yhdessä värikäs viikonloppu Joensuussa, siis vielä kerran tervetuloa!

Terveisin

Raija Hirvonen

puheenjohtaja

Joensuun liike- ja virkanaiset ry.

SUOMEN LIIKE- JA VIRKANAISTEN LIITON SYYSKOKOUS JOENSUUSSA 11.–12.10.2008

Syyskokous paikka: Sokos Hotel Kimmel
Osoite: Itäranta 1, 80100 Joensuu

Lauantai 11.10.2008

	<i>Syyskokous</i>
12.15 - 12.45	Valtakirjojen tarkistus
12.00 - 13.00	Lounas
13.00	Syyskokous
15.30	Kokouskahvi
16.00 - 17.00	Aktiviteetit oman valinnan mukaan*
17.00 - 18.00	Sauna, seurustelua
	<i>Iltajuhla</i>
19.30	Onnittelu ”Joensuun liike- ja virkanaiset ry 60 vuotta”
20.00	Juhlailallinen
23 →	Karaokebaari

Sunnuntai 12.10.2008

7.30	Aamiainen hotellissa
9.00	Kaupunkikiertoajelu
11.00	Kyselytunti/luento
12.00	Lounas

* Vaihtoehtoiset aktiviteetit:

Hemmotteluhoito 20 € (oman valinnan mukaan)

- Kasvohoito: puhdistus, kuorinta, naamio, päivä- tai yövoide, kasvohieronta, silmänympärys- ja huulivoide
- Käsihoito: kynsilakan poisto, kynsien viilaus, käsien kuorinta, naamio, kynsinauha- ja käsivoide, käsihieronta, kynsien lakkaus.
- Jalkahoito: kynsilakan poisto, kynsien viilaus, kylvetys, kuorinta, raspaus, jalkavoide, jalkahieronta.
- Intialainen päähieronta lievittää stressiä, poistaa lihasjännitystä, parantaa keskittymiskykyä, rentouttaa ja virkistää koko kehoa sekä mieltä.

Latinotanssikurssi 20 €

- Latinalaisia yksintansseja – koe samba, salsa, jive, chacha ja merengue.
Opastetaan eri tanssien perusaskelluksia ja helppoja kuvioita musiikin mukaan.

Viinipruuvi 25 €

- Nautiskeluun ja mukavaksi ajanvietteeksi. Viinit eroavat toisistaan mm. väriltään, rakenteeltaan ja vahvuudeltaan. Viineistä löydät mitä monipuolisimpia aromeja, ja niiden makujen spektri on erittäin kirjava.

Naurujooga 15 €

- Naurujoogassa sananmukaisesti nauretaan ja paljon. Ilman vitsejä nauruun innostava voima perustuu erilaisiin harjoitteisiin sekä ryhmän tukeen.

Shoppiluretki Naistenvaateliike Donnaan 15 €

- Mallistosta -20%, pientä naposteltavaa ja viiniä. Kuljetus pikkuautoilla.

Lämpimästi tervetuloa!

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Osallistujan tiedot

- Osallistujan nimi _____
- Ammatti/tehtävänimike _____
- Katuosoite _____
- Postinumero ja paikkakunta _____
- Työ-, matka- tai kotipuhelin _____
- Sähköposti _____
- Erikoisruokavalio tai muu toive _____
- Yhdistys _____
- Nuorijäsen (alle 35 v) _____

Osallistuminen lauantai 11.10.2008

- 30 € Osallistumismaksu 12.9.2008 mennessä
- 35 € Osallistumismaksu 13.9.2008 jälkeen
- 20 € Lounas ja kokouskahvi

Aktiviteetit klo 16 – 17.30

(Valitse 1 seuraavista)

- 20 € Hemmotteluhoito + vesijumppa,
max 10 henkeä
Haluamani hemmotteluhoito
on _____
- 20 € Latinotanssikurssi, max 35 henkeä
- 25 € Viinipruuvi, max 20 henkeä
- 15 € Naurujooga, max 20 henkeä
- 15 € Shoppailu naistenvaateliike Donnassa,
max. 20 henkeä (kuljetus henkilöautoilla)

Vaihtoehto aktiviteetti, mikäli ryhmä on jo täysi:

Illtjuhla klo 19.30 teemana kansainvälisyys

- 45 € Juhlailallinen

Osallistuminen sunnuntai 12.10.2008

- 10 € Kaupunkikiertoajelu, minimi 20 henkeä.
Tukijana Pohjois-Karjalan maakuntaliitto
- 17 € Sunnuntailounas

Majoitus

Sokos Hotel Kimmel, Itäranta 1, 80100 Joensuu
puh. 020 1234 663, fax 013 277 2112,
sales.kimmel@sok.fi, www.sokoshotels.fi

VARAUSTUNNUS: BPW-Joensuu, majoitushin-
taan sisältyy aamiainen noutopöydästä ja sauna-
Huoneet varataan ja maksetaan suoraan hotellin
kautta. Majoituskiintiö voimassa 12.9. saakka.

HINNAT:

1 hh	85 €/vrk (s-jäsen hinta) 94 € (vkl hinta)
2 hh	42,50 €/hlö/vrk (s-jäsen hinta) 47 €/hlö/vrk (vkl hinta)
Muut	lisävuode 22 €/vrk

Osallistuminen

Osallistumismaksu kattaa kokousmateriaalit asia-
kirjoineen, nimilapun ja osallistumisen syyskoko-
ukseen. Jäseneltä, joka osallistuu vainkokoukseen
peritään vain kokoustilamaksu 30 € ennen 12.9.
tai sen jälkeen ilmoittautuneet 35 €. Ilmoittautumi-
sen 12.9. jälkeen tehdyistä peruutuksista osallis-
tumismaksu palautetaan vain lääkärintodistuksen
perusteella.

Maksut

Osallistumiset maksetaan 1.10.2008 mennessä
Joensuu liike- ja virkanaiset ry:n tilille; Sampo-
pankki 880007-10144762. Maksulomakkeella
mainittava osallistujan nimi viestikentässä.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset osallistumiskohdittain eritellysti
ilmoituslomakkeen mukaisesti sähköpostilla osoit-
teeseen: sari.vara@sok.fi tai perinteisellä postilla:
Sari Vara, Pikkutikankuja 7, 80220 Joensuu.

UNI, IKÄÄNTYMINEN JA UNETTOMUUS

Uni ei ole samanlaista kaikkina ikäkausina. Vauvat ja pienet lapset nukkuvat paljon, ja heidän unensa poikkeaa aikuisten unesta rakenteellisesti. Keski-ikäinen nukkuu keskimäärin 7-8 tuntia vuorokaudessa, joskin yksilölliset vaihtelut ovat kohtalaisen isot. Yön rakenne alkaa muuttua noin 60 ikävuoden paikkeilla, ja muutokset etenevät hitaasti iän lisääntyessä. Syvän unen kesto lyhenee, kevyen unen määrä lisääntyy ja lyhytkestoiset heräämiset yleistyvät. Uni muuttuu pinnalliseksi ja katkonaiseksi.

Vanheneminen muuttaa uniryhtiäkin. Väsymys valtaa mielen iltaisin varhemmin kuin keski-ikässä, ja aamuisin herätään aikaisin. Iäkkäät saattavat nukahdella keski-ikä päivää. Toimintakyvyn ja virkeyden ylläpitämiseksi iäkäs tarvitsee unta saman verran kuin keski-ikäinen, joten päiväaikaan nukkuvien iäkkäiden yöni saattaa olla tavanomaista lyhyempi.

Unen muutokset johtavat myös unen kokemiseen erilaiseksi kuin keski-ikässä. Uni on pinnallista ja katkonaista ikääntyvien ja iäkkäiden omina kokemuksina, ja nämä muutokset yleensä havaitaan 60 – 70 ikävuoden jälkeen. Näin muuttunut uni kuuluu normaaliin vanhenemiseen. Jos ihminen tuntee olevansa virkeä ja jaksavansa toimia päivisin, kyseessä ei ole unettomuus. Hän on nukkunut tarpeellisen määrän riittävän hyvää unta.

Hoitoa vaativa unettomuus on henkilön itsensä kokemana oire huonolaatuisesta tai lyhytkestoisesta unesta sekä siihen liittyvä väsymys, voimattomuus, ärtyneisyys ja hermostuneisuus päiväaikaan. Muisti ja keskittymiskykykin saattavat heikentyä. Väsymyksen takia on vaikea selviytyä päivän tehtävistä. Tämä unettomuuden määritelmä soveltuu kaikenikäisille.

Unettomuutta aiheuttavat erilaiset syyt. Yleisiin syihin kuuluvat psyykinen stressi, fyysiset oireet, matala verenpaine ja masentuneisuus. Muistisairauksiin, demensiaan, aivohalvauksen jälkitilaan tai Parkinsonin tautiin kuuluvat aivojen rakenteelliset muutokset altistavat unettomuudelle. Muutamat lääkkeet, kuten aktivoivat masennuslääkkeet, kortikosteroidit ja beetasalpaajat voivat haittavaikutuksenaan aiheuttaa unettomuutta. Diureetit saattavat johtaa yöaikaiseen virtsaamistarpeeseen, minkä takia henkilö herää. Verenpainetta alentavat lääkkeet kuuluvat mahdollisiin syihin. Muihin syihin kuuluvat levottomien jalkojen oireyhtymä ja yöllinen raajaliikehäiriö sekä hengityskatkokset öisin eli uniapnea. Unettomuus voi syntyä stressin ja muutosten aiheuttamana, jolloin puhutaan toiminnallisesta eli itsenäisestä unettomuudesta.

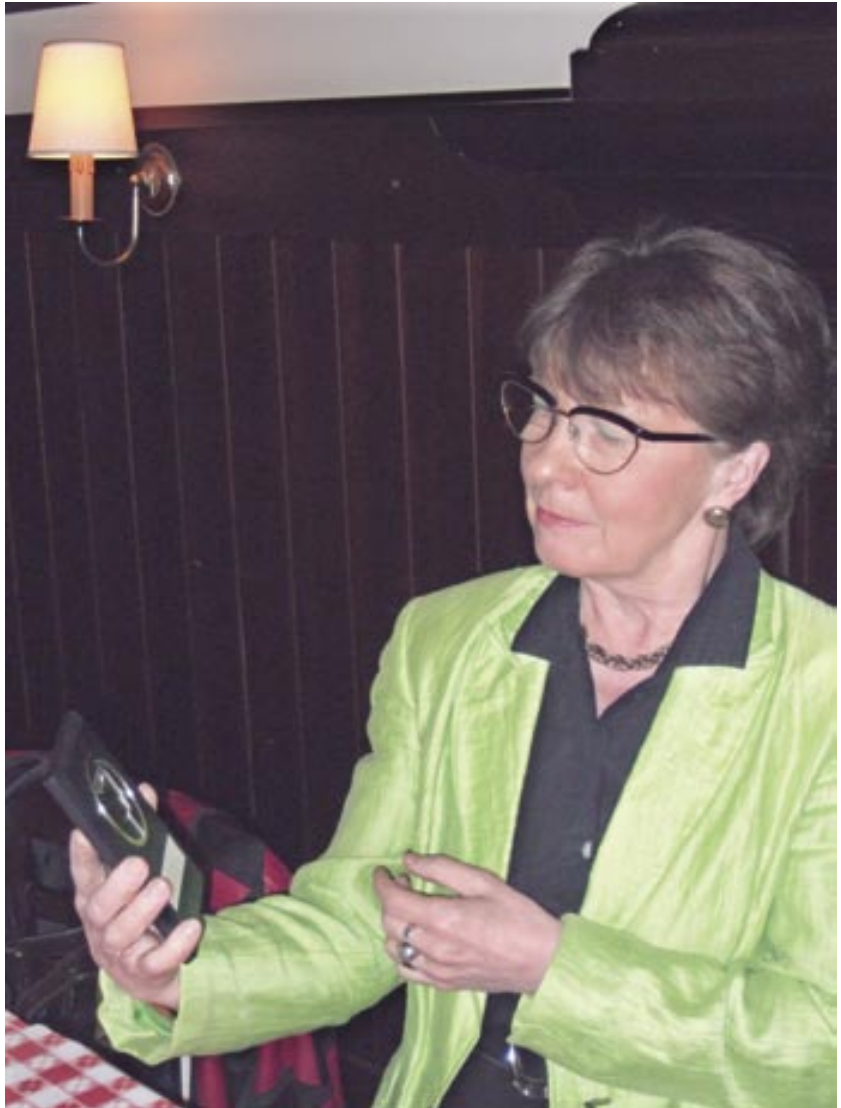
Unettomuus on oire, jonka syy on tarkasti selvitettävä. Hoito perustuu taustalla olevan syyn hoitoon. Unettomuuden lääkkeettömään hoitoon kuuluvat liikunta, osallistuminen ja toiminnat päivittäin. Päivittäinen valossa oleskelu edistää hyvää yöunta. Samalla tavalla toistuvat iltarutiinit, säännölliset nukkumaanmenoajat ja vuoteesta nousemisajat, terveellinen ja riittävä ruoka, kahvin ja teen sekä tupakoinnin välttäminen ilta- ja iltapäivisin ja iltaisin, mahdollisimman äänetön, hämäräkö ja lämpötilaltaan mukavalta tuntuva makuuhuone, rentoutuminen sänkyyn mentyä sekä keholle sopiva vuode edistävät hyvää yöunta. Lääkkeettömät hoidot edistävät kaikenikäisten, myös iäkkäiden hyvää yöunta. Ne ovat tärkeitä myös dementiaa sairastavien hoidossa ja pitkäaikaishoitoksissa. Niiden myönteisistä vaikutuksista toiminnallisen unettomuuden hoidossa on vankka tutkimuksiin perustuva näyttö.

Voidaan myös tarvita unettomuuden syyhyn perustuvia lääkehoitoja. Niihin kuuluvat mm. tuki- ja liikuntaelinten kipujen kipulääkitys, mahan happamuutta vähentävä lääkehoito palleatyrän oireiston aiheuttaessa unettomuutta ja masennuslääke unettomuuden johtuessa keskivaikeasta tai vaikeasta masennustilasta. Statiinilääkkeen aiheuttaessa levottomien jalkojen oireita, ky-

seinen lääke poistetaan ja tilalle voidaan kokeilla toisentyypistä statiinia. Bentsodiatsepiinijohdannainen tai sen tavoin vaikuttava lääke kuuluu etupäässä vain vaikean toiminnallisen unettomuuden lyhytkestoiseen (korkeintaan 4 viikkoa) hoitoon. Raudanpuute tai magnesiumvaje leivottomien jalkojen syynä korjataan rauta- tai magnesiumlääkityksellä. Ylipainehengityslaitteiston käyttäminen öisin on yleisin vaikean uniapnean hoitomenetelmä.

Melatoniini eli ”pimeähormonin” eritysvähenee vanhetessa. Heikentyneen melatoniinierityksen katsotaan altistavan ikääntyviä ja iäkkäitä unettomuuden synnylle. Melatoniinia koskevat tutkimukset ovat osoittaneet myönteisiä tuloksia ikääntyvien ja iäkkäiden toiminnallisen unettomuuden hoidossa, eikä haittavaikutuksia ole. Pitkävaikutteinen melatoniini (Circadin Depot) onkin näiden tutkimusten perusteella vuonna 2007 hyväksytty 55 vuotta täyttäneiden itsenäisen eli toiminnallisen unettomuuden hoitoon reseptilääkkeenä Euroopan maissa, myös Suomessa.

Useita kuukausia tai useita vuosia kestänyt bentsodiatsepiinilääkitys (ns. nukahtamis- tai unilääke) ei edistä hyvää yöunta. Se johtaa riippuvuuteen ja lääkeunettomuuteen. Näiden lääkkeiden haittavaikutuksiin iäkkäänä kuuluvat muistin heikkeneminen, tasapainon huononeminen, virtsankarkailu ja kaatuileminen. Haittavaikutukset poistuvat ja yöuni paranee bentsodiat-



sepiinilääkityksen hitaan poistamisen vaikutuksesta. Vieroitus ajoitetaan 2-12 kuukauden ajalle, jolloin lääkettä vähennetään neljäsosalla, kuudesosalla tai tätäkin pienemmällä määrällä 2-3 viikon välein. Vieroituksen aikana ryhdytään soveltamaan lääkkeettömiä hoitoja. Myös melatoniinihoitoa voidaan käyttää vieroituksen edistämiseen.

Iäkkäiden unesta ja unettomuuden hoidosta on ilmestynyt kaikille ikääntyville tarkoitettu kirja: Kivelä Sirkka-Liisa. Voimavaroja unesta. Hyvä uni iäkkäänä. Kirjapaja 2007.

*”Salli meidän ymmärtää,
että erot syntyvät pienistä
asioista, että suurissa
asioissa olemme yhtä.”*

Lena Madesin Phillips, 1940

Liittomme alkuvaiheita

Tri Lena Madesin Phillipsiä voisi sanoa suomalaisen liike- ja virkanaisten järjestötoiminnan perustajaksi, sillä hänen ensimmäisellä käynnillään maassamme kylvettiin se siemen, joka täällä otolliseen maaperään langenneena juurtui ja kasvatti Suomen Liike- ja Virkanaisten Liiton. Niinpä nimi **Lena Madesin Phillips** mainitaankin aivan ensimmäisenä Suomen Liike- ja Virkanaisten Liiton perustamisvuoden vuosikertomuksessa.

”Liike- ja Virkanaisten Liitto – Tjänste- och Affärskvinnors Förbund perustettiin keväällä 1931, mutta se juontaa alkunsa jo melkoista varhaisemmalta ajalta. Sen alkujuuret on haettu Amerikan liike- ja virkanaisten Euroopan retkestä kesällä 1930. Matkallaan Venäjälle retkikunta pysähtyi myös Helsingissä, jossa eräät liike- ja virkanaiset joutuivat kosketuksiin retkikunnan kanssa. Retkeläisten johtajana oli asianajaja Miss Lena Madesin Phillips.”

Järjestön perustava kokous pidettiin huhtikuun 17. päivänä 1931 hotelli Kämpissä. Järjestön viralliseksi nimeksi päätettiin vahvistaa Liike- ja Virkanaisten Liitto r.y. – Tjänste och Affärskvinnors Förbund r.f. Liiton puheenjohtajaksi valittiin fil.maisteri **Anni Voipio**.

Kevään 1946 kuluessa ryhdyttiin tarmokkaisiin toimenpiteisiin kansallisliiton luomiseksi. Liiton asettama erikoisvaliokunta laati ehdotukset toisaalta keskusjärjestön säännöiksi, toisaalta jäsenyhdistysten mallisäännöiksi. Sääntöehdotukset olivat ensi kerran käsiteltävinä liiton vuosikokouksessa 13.3.1946. Ne päätettiin silloin esittää jatkovuosikokoukselle, joka pidettiin liiton perustamisen 15-vuotispäivänä 17.4.1946. Tähän kokoukseen olivat Helsingin Liike- ja Virkanaisten yhdistyksen lisäksi lähettäneet edustajansa myös Lahden Liikenaiset, Lappeenrannan Liike- ja Virkanaisten Yhdistys ja Jyväskylän Liike- ja Virkanaisten Yhdistys. Kokous valitsi Kansallisliiton puheenjohtajaksi fil.maisteri Anni Voipio-Juvaksen. Vuonna 1946 perustettiin vielä neljä uutta jäsenyhdistystä, nimittäin Vaasan, Kouvolan, Tampereen ja Porin Liike- ja Virkanaisten Yhdistykset.



Liiton tunnus

Jäsenmerkki otettiin käyttöön 1937. Taiteilija Antti Salmenlinna oli suunnitellut sen jo vuonna 1933 osallistuessaan kansainvälisen liiton jäsenmerkkikilpailuun. Työllään Antti Salmenlinna voitti ensimmäisen palkinnon, mutta kansainvälinen liitto ei kuitenkaan toteuttanut merkkiä. Niinpä Suomen liike- ja virkanaiset ottivat sen omaksi jäsenmerkkikseen. Merkistä tuli vuonna 1946 Suomen liiton yhteinen ja sen tuttu kuvio esiintyy tunnuksena monissa eri yhteyksissä.



LIITON PUHEENJOHTAJAT

2007 -	Liisa Flinck-Vasama, toiminnanjohtaja
2003-2006	Paula Hjelt-Putilin, FM, logonomi
1998-2002	Kirsi Saari, OTK
1994-1998	Eija Viitanen, talousopettaja
1990-1994	Anita Sievänen, toimitusjohtaja
1986-1990	Lea Peltomäki, talousjohtaja
1984-1986	Tuulikki Juusela, VTM, toiminnanjohtaja
1980-1984	Helena Kekäläinen, VTM, ekonomi
1978-1980	Annikki Mäkinen, FM, tiedotuspäällikkö
1974-1978	Sirkka Lehto, LKT
1970-1974	Maija Heino-Vesihäisi, lehtori, kansanedustaja
1964-1970	Anna-Liisa Linkola, DI, kansanedustaja
1961-1964	Inkeri Harmaja, hovioikeudenneuvos
1946-1961	Anni Voipio-Juvas, FM

LIITON KUNNIAPUHEENJOHTAJAT

2000-	Helena Kekäläinen, VTM, ekonomi
1985-1999	Anna-Liisa Linkola, kunnallisneuvos



Sauna- ja allasosastolla on tamperelaisen taiteilija Tuula Lehtisen suuri lasimosaiikkityö ”Leilan puutarha”.



Pikkupalatsi tutuksi

Tampereen liike- ja virkanaiset kävivät tutustumassa restauroituun Finlaysonin pikkupalatsiin.

Finlaysonin ensimmäinen isännöitsijä Christian Bruun halusi itselleen ja arvolleen sopivan asunnon: niinpä hän tilasi vaasalaiselta arkkitehti Frederik Thesleffiltä piirustukset 1897 ja Pikkupalatsiksi kutsuttua uusrenessanssipalatsia muistuttavaa rakennusta alettiin rakentaa Puuvillatehtaankadun ja Hämeenpuiston kulmaan, Finlaysonin alueelle.

Leila Parhankangas aloitti Pikkupalatsin restauroin-

tihankeen vuonna 2002 syksyllä.

Konservaattorimaalari etsi ensin seinistä ja katoista alkuperäisiä maalisävyjä, ornamentteja ja tapettimalleja. Koristemaalauksia löytyi pääporrashuoneesta, eteistiloista ja ylimmän kerroksen salitilojen katoista. Salien seinät ovat alun perin olleet tapiseerattuja ja väri- ja tapettikerrostumia löytyi jopa 9. Tarkat etsinnät palkittiin ja 1900-luvun alussa nurkkiin tehtyjen lämpöjohtokotelointien takaa löytyivätkin juhla-kerroksen alkuperäiset tapettimallit!

Varsinaisessa restaurointityössä alkaen vuodesta 2004 Pikkupalatsin keskimäinen juhlakerros ja ylin asuntokerros palautettiin alkuperäiseen asuunsa, samoin kellarikerroksessa sijaitseva biljardisali. Muuhun osaan kellaria rakennettiin moderni sauna- ja uima-allasosasto.

Julkisivukorjaus toteutettiin vuoden 2005 aikana ja julkisivu saatettiin Thesleffin alkuperäisten piirustuksen näköiseksi.

Pikkupalatsin edessä vas. Hannele Tuuloskorpi, Sirkku Petäjistö, Riitta Steckert ja Raili Henttinen.



Vas. Reeta Ahonen ja Marjo Pahkala.

Talvitapahtuman tuotto Tampereen Tyttöjen Talolle

Tampereen liike- ja virkanaiset kävivät tutustumassa Tampereen Tyttöjen Talon monipuoliseen toimintaan. Projektityöntekijä Marjo Pahkala kertoi talon toiminnas-

ta ja esitteli tiloja. Tilaisuuden lopuksi saimme nauttia kahvista ja hyvistä leivonnaisista. Samalla lahjoitimme talvitapahtuman tuoton Tyttöjen Talolle.

Young BPW weekend Istanbul 16–18.5.2008

Ensimmäinen vierailuni Istanbuliin suurkaupungissa ja seuranani oli joukko liike- ja virkanaisia eripuolilta Eurooppaa ja jopa Aasiaa. Etukäteen hieman jännitti, miten kaikki tulee sujumaan, mutta paikalliset Ankaran ja Istanbulin yhdistykset olivat nähneet valtavasti vaivaa, jotta kaikki sujuisi täydellisesti. Niin myös tapahtui! Ohjelma viikonlopulle oli melko tiivis, mutta rento ja mielenkiintoinen. Päätarkoituksena oli tutustua toisiimme ja pitää hauskaa.



Ainoastaan sunnuntain ohjelman pari viimeistä tuntia oli varattu kokoukselle ja ajatusten vaihdolle.

Ohjelma lyhykäisyydessään muodostui seuraavasti:

perjantaina tutustumista toisiimme sekä illallinen BPW Istanbulin puheenjohtajan, Müge Eryilmazin kotona. Lauantaina nähtävyyksien kiertelyä (mm. Sininen moskeija ja Hagia Sophia) sekä leikkimielinen kilpailu ”Istanbul Quest”, jossa kaksi joukkuetta kilpaili keskenään Istanbulin ihmisvilinässä. Lauantain parasta antia oli rankan kaupungissa kiertelyn jälkeen tutustuminen turkkilaiseen kylpylään. Rentouttavan hieronnan ja vartalon kuorinnan jälkeen yllättäen bussillinen naisia oli hetken hiljaa! Illalla suunnistimme syömään trendikkäälle Bebekin alueelle ja osa joukosta jäi vielä Istanbulin yöelämään. Sunnuntai oli varattu kokoukselle sekä omatoimista kaupunkiin tutustumista varten. Valitettavasti muutamien osallistujien lennot, kuten myös minun, lähtivät sellaiseen aikaan, että kokous jäi joko kokonaan tai osittain väliin. Onneksi kuitenkin kaikki käsiteltävät asiat jaettiin kirjallisena.

Päällimmäisenä matkasta jäivät mieleeni kaikki uudet ystävät, joihin pääsin tutustumaan ja joihin olen ollut



Kuvassa Reeta Ahonen ja Mai Dang-Goy Pearl ravintolassa.

siitä lähtien yhteydessä. Erytinen kiitos ja kunnia kaiken onnistumisesta kuuluvat järjestäjille; Burcu Göğüş ja Ela Gökalp! On itsestään selvää, että aion jatkossa mahdollisuuksien mukaan osallistua vastaavanlaisiin tapahtumiin. Mielestäni nimenomaan yhdistyksemme kansainvälisyys on sen parhaita puolia. Kiitos siis, että sain käyttää tämän mahdollisuuden.

Reeta Ahonen

Männikkö
- liioien erikoisliike -

Ilmoita omassa jäsenlehdessä

LIVYKISSÄ!

Sampo Pankki Oyj, www.sampopankki.fi

Uudet Tilipaketit Sampo Pankista.

Joensuun konttori
Siltakatu 16
puh. 010 546 0280

Sampo Pankki



SOKOS HOTEL

KIMMEL | JOENSUU

YHDISTÄ TYÖ JA HUVI

Sokos Hotel Kimmel Joensuussa tarjoaa mainiot puitteet kokousasiakkaille ja vapaa-ajan ryhmille.

- Monipuoliset kokoustilat
- 230 huonetta, 4 ravintolaa
- Upea saunaosasto ja uima-allas

Kokous tai palaveri viikonloppuna

Aik. 75,50/hlö/vrk/2 hh:ssa (min. 10 hlöä)

Sis. kokoustilan käyttö ja kokousjärjestelyt, lounas ja iltapäiväkahvi, majoitus kahden hengen huoneessa, sisään-pääsy hotellin ravintoloihin, aamiainen sekä asiakassaunan, kuntotilan ja uima-altaan käyttö.

Sokos Hotel Kimmel

Itäranta 1, 80100 Joensuu

Tiedustelut ja varaukset:

puh. 020 1234 660 tai sales.kimmel@sok.fi

www.sokoshotels.fi

Avoin tie yliopistoon

Joustavasti
monimuoto-opintoina
yliopistollisia arvosanoja
mm. seuraavissa
oppiaineissa:

Aikuiskasvatus

Kasvatustiede

Laskentatoimi (verkossa)

Liiketaloustiede (verkossa)

Markkinointi (verkossa)

Matkailu (verkossa)

Taloudenhallinta- ja perintä

Työ- ja organisaatiopsykologia

Yrittäjyyskasvatus (verkossa)

<http://avoin.joensuu.fi>



*Tavataan
syyskokouksen
aikana!*

Kun haluat jotain tyylikästä...

**Erotu
eduksesi!**

DONNA

JOENSUU
Torikatu 19
puh. (013) 228 081
ma-pe 10-17.30, la 10-14

OUTOKUMPU
Kummunkatu 18
puh. (013) 550 023
ma-pe 9-17, la 10-13

VAHVA VERKOSTO VAIKUTTAA – ETT STARKT NÄTVERK FÖR ATT PÅVERKA

JÄSENTUOTTEET

*Tuliaisiksi
Lahjaksi
Kiitokseksi
Iloksi itsellesi*

Oikalaukku

Liiton myyntituote on A4-kokoa oleville pape-reille sopiva oikalaukku. Värit ovat luonnonväri-nen, turkoosi ja punai-nen. Laukun hinta on 30 euroa.

Huivi

Huivi, (suunnittelu Marja Kurki) koko on 45 x 150 cm. Huivi sopii niin omaan käyttöön kuin lahjaksikin. Huivin hinta on 30 euroa.



■ TAPAHTUMIA

Vuosi 2008

Syksy Puheenjohtajapäivä, Helsinki
11. – 12.10. BPW Finland, syyskokouspäivät,
Joensuu
24. – 28.10. 26 th BPW International
Congress, Mexico

Vuosi 2009

18. – 19.4. BPW Finland,
kevätkokouspäivät, Pori
13 th European Congress,
München
lokakuu BPW Finland,
syyskokouspäivät, Lahti

Vuosi 2011

16. – 21.6. 27 th BPW International
Congress, Helsinki, Suomi



26 th BPW International Congress, Mexico City, Mexico 24. – 28.10.2008

Kongressin teema on
“Power to Make
a Difference”

Lisätietoa löydätte
kansainvälisen liiton
sivuilta.
[http://www.bpw-inter-
national.org/](http://www.bpw-inter-
national.org/)

